

Консультация для родителей: «Симптомы трудной адаптации»

Изменение образа жизни ребенка в детском саду приводит к нарушению эмоционального состояния малыша.

Этот период сопровождается эмоциональной напряженностью, беспокойством или заторможенностью.

1. Ребенок много плачет, стремится к эмоциональному контакту со взрослыми, или наоборот, раздраженно отказывается от него, сторонится сверстников.

2. Эмоциональное неблагополучие сказывается на сне, аппетите: малыш отказывается от еды, она может вызывать у него тошноту, в часы отдыха ребенок плачет.

3. Болезненно, бурно протекает разлука и встреча с родными: ребенок не отпускает от себя родителей, долго плачет после их ухода, приход вновь встречает слезами.

4. Снижается активность малыша по отношению к предметному миру. Падает уровень речевой активности, сокращается словарный запас, новые слова усваиваются с трудом.

5. Общее подавленное состояние в совокупности с тем обстоятельством, что ребенок попадает в окружение сверстников и подвергается риску вирусного инфицирования, приводит к частым болезням.

Что необходимо предпринять?

1. Сократить часы пребывания ребенка в детском саду.
2. Развивать навыки общения ребенка со сверстниками.
3. Приводить ребенка в детский сад лучше тому взрослому с кем он легче расстается.

Автор: В.А.Петрова, педагог-психолог