

## Консультация для родителей: "ЕСЛИ ВАШ РЕБЁНОК КУСАЕТСЯ"

Ребенок может кусаться в самых разных ситуациях, чаще всего это происходит, когда дети играют вместе. Часто причиной того, что ребенок ведет себя агрессивно и, в частности, кусается, является какой-то стрессовый фактор (детская ревность, развод родителей, переезд и др.). Если ребенок кусается, пересмотрите стиль воспитания в семье, достаточно ли времени вы проводите с ним? Играете вместе? Делитесь своими чувствами? Можете ли вы сказать: «Я знаю, о чем сейчас мой ребенок переживает, что он любит и что предпочитает?» Проводит ли он время с отцом? Факторов может быть множество, и только любящая мать способна заметить, что же именно вызывает у ребенка такое отношение к детям. Травмы от укусов – обычное явление в детских садах.

Как помочь?

В большинстве случаев, когда у ребенка возникают проблемы с кусанием, ребенку можно помочь. Ребенку необходимо помочь научиться контролировать сильные эмоции: злость, раздражение.

Вы можете значительно снизить частоту кусания, если постараетесь выяснить причину, по которой ребенок кусается.

Скажите ребёнку, что кусание причиняет боль другим людям.

Твердым голосом с грозным выражением лица скажите:

⌘ «Нет, мы никогда не кусаем людей» или «Нет, мы не кусаемся!»

⌘ «Используй слова, чтоб показать чувства, но не кусайся».

В случае укуса не устраивайте длинные дискуссии про кусание.

Похвалите ребенка, который успешно преодолел стрессовую ситуацию.

Скажите: «Молодец, ты использовал слова, когда чувствовал злость».

Когда ребенок кусается, нельзя:

Кусать ребенка в ответ, чтоб он почувствовал, что означает быть укушенным.

Мыть рот ребенка мылом.

Бить ребенка, шлепать его или использовать другие виды телесного наказания.

Автор: В.А.Петрова, педагог-психолог